

Merkblatt Hygiene – und Abstandsregeln

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

das Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Daher gilt es für Sie alle, bei dem Kursbesuch der Kreisvolkshochschule, besondere Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten.

Die Wichtigsten sind:

1. Bitte bleiben Sie bei **ersten Krankheitszeichen** auf jeden Fall zu Hause und informieren Sie Ihren Hausarzt per Telefon. Eine Teilnahme am Unterricht ist dann **nicht** möglich.
2. **Im gesamten KVHS-Gebäude ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen**, mit Ausnahme der Unterrichtsräume. Dieser ist selbst mitzubringen. Im Unterricht ist das Tragen eines Mund-Nasenschutzes nicht erforderlich, da der Sicherheitsabstand von mind. 1,5 Meter gewährleistet wird. Auch wenn ein Mund-Nasenschutz getragen wird, ist der Sicherheitsabstand von mind. 1,5 Meter einzuhalten.
3. **Halten Sie unbedingt jederzeit den Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Meter ein.** Dies gilt in allen Bereichen der Kreisvolkshochschule, z.B. im Treppenhaus, auf den Fluren, in den Unterrichtsräumen, im Sanitärbereich, im Raucherbereich, an den Sammelstellen vor dem Haus.
4. Vermeiden Sie jeglichen **körperlichen Kontakt**, also keine Umarmungen, Berührungen, Bussi-Bussi und Händeschütteln. Berühren Sie nicht mit den Händen das Gesicht, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
5. Vermeiden Sie das **Berühren von Oberflächen** wie Türgriffe, Treppengeländer, Haltegriffe, Lichtschalter, Fenstergriffe u.a. Benutzen Sie nach Möglichkeit den Ellenbogen.
6. Halten Sie beim **Niesen und Husten** ein Taschentuch oder die Ellenbeuge vor Mund und Nase, halten Sie dabei Abstand zu anderen Personen und wenden Sie sich ab.
7. Bitte teilen Sie keine Gegenstände wie Trinkbecher, Trinkflaschen, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte etc. mit anderen Personen.
8. Vermeiden Sie **Ansammlungen** von mehr als zwei Personen.
9. **Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife!**

In den Sanitärbereichen der Kreisvolkshochschule sind Hinweisschilder für die Händehygiene ausgehängt. Diese Hinweise sind unbedingt zu befolgen!

Händewaschen: mit Seife für 20-30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife, z.B. nach dem Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach dem erstmaligen Betreten des Gebäudes, vor dem Essen, vor dem Auf- und nach dem Absetzen eines Mund-Nasen-Schutzes, nach dem Toilettengang. (Siehe auch: <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen>)

10. Das vorbeugende Tragen von Infektionsschutzhandschuhen wird nicht empfohlen.
11. **Sanitärbereich**
Damit sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhält, wird ein Ampelsystem eingeführt. Es ist darauf zu achten, dass im Wartebereich der Sicherheitsabstand von mind. 1,5 Meter eingehalten wird. Zum Umdrehen der Ampel kann z.B. auch ein eigener Stift genutzt werden.
12. **Meldepflicht**
Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus ist der Programmbereichsleitung / Projektkoordination mitzuteilen. Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i.V.m. § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der begründete Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen in Bildungseinrichtungen dem Gesundheitsamt zu melden. Das weitere Vorgehen erfolgt in Absprache mit dem Gesundheitsamt nach Einschätzung der Situation.

Ich habe die Hygiene – und Abstandsregeln der Kreisvolkshochschule Verden zur Kenntnis genommen (Stand: 17.07.2020) und verpflichte mich zur Einhaltung.

Bei Nicht-Einhaltung behält sich die Kreisvolkshochschule Verden den Ausschluss von der weiteren Kursteilnahme vor.

Mir ist bekannt, dass meine Kontaktdaten gemäß Artikel 1 § 2h in Verbindung mit § 10c der niedersächsischen Verordnung zur Bekämpfung der Corona-Pandemie vom 08.05.2020 dokumentiert, aufbewahrt und dem zuständigen Gesundheitsamt auf Verlangen vorgelegt werden.

Teilnehmer/-in (Familienname, Vorname): _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

Email: _____

Kursnummer/-titel:

Dozent/in: _____

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/-in