

## Merkblatt zu Hygiene- und Abstandsregeln

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

das Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Daher gilt es für Sie alle, bei dem Kursbesuch der Kreisvolkshochschule besondere Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten. Die wichtigsten sind:

1. **Bei Krankheits-/Erkältungssymptomen** ist eine Teilnahme am Unterrichtsgeschehen **NICHT** möglich.

2. Im Gebäude der Kreisvolkshochschule ist das Tragen einer medizinischen Maske oder einer FFP2-Maske in allen Bereichen **verpflichtend**. **Ausnahme:** bei Einhaltung des gebotenen Mindestabstandes kann im Unterrichtsraum die Maske am Sitzplatz abgenommen werden. Die medizinische Maske bzw. FFP2-Maske ist selbst mitzubringen.

**Sobald die Abstandsregelungen in einem Unterrichtsraum nicht eingehalten werden können, gilt die Pflicht zur Tragung einer Maske – auch während des Unterrichts.**

3. Bis auf Weiteres ist die Teilnahme an Indoor-Angeboten nur noch unter Einhaltung der **3-G-Regelung** möglich (vgl. § 8 Nds. CoronaVO). Das heißt, dass Sie nur teilnehmen dürfen, wenn Sie geimpft oder genesen oder getestet sind. Liegt kein Nachweis der Impfung oder Genesung vor, muss ab dem 01.11.2021 nach folgender Maßgabe von Kursleitungen und Teilnehmenden getestet werden: Sie müssen sich bei 5 Unterrichtstagen in der Woche gemäß dem Hygienekonzept vom 21.10.2021 **dreimal wöchentlich testen** und das negative Testergebnis nachweisen. Bei positivem Testergebnis geben Sie umgehend der KVHS-Leitung Bescheid und kommen **NICHT** in die KVHS! Bei unter 5 Unterrichtstagen in der Woche benötigen wir von Ihnen einen Test, der nicht älter als 24 Stunden ist und den Sie auf Ihre Kosten in einem Testzentrum gemacht haben. **Ausnahmsweise** können Sie sich vor Ort mit einem mitgebrachten Test selbst testen.

Im Einzelfall können nach individueller Rücksprache strengere Regelungen festgelegt werden.

4. Halten Sie unbedingt jederzeit den **Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern** ein.

Dies gilt in allen Bereichen der Kreisvolkshochschule, z.B. im Treppenhaus, auf den Fluren, in den Unterrichtsräumen, im Sanitärbereich, im Raucherbereich, an den Sammelstellen vor dem Haus.

5. **Vermeiden Sie jeglichen körperlichen Kontakt**, also keine Umarmungen, Berührungen, Bussi-Bussi und Händeschütteln. Berühren Sie nicht mit den Händen das Gesicht, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.

6. **Vermeiden Sie das Berühren von Oberflächen** wie Türgriffe, Treppengeländer, Haltegriffe, Lichtschalter, Fenstergriffe u.a. Benutzen Sie nach Möglichkeit den Ellenbogen.

7. **Bitte teilen Sie keine Gegenstände** wie Trinkbecher, Trinkflaschen, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte etc. mit anderen Personen.

8. **Vermeiden Sie Ansammlungen** von mehr als zwei Personen.

09. **Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife. Zusätzlich nutzen Sie die Spender mit Handdesinfektionsmittel, welche auf jeder Etage angebracht sind!**

10. Damit sich jeweils nur eine Person in den **Sanitärräumen** aufhält, wird der Zutritt über ein **Ampelsystem** gesteuert. Es ist darauf zu achten, dass im Wartebereich der Sicherheitsabstand von mind. 1,5 Metern eingehalten wird. Zum Umdrehen der Ampelkarte kann z. B. auch ein eigener Stift genutzt werden.

11. Während des Kurses wird nach Meldung durch einen CO<sup>2</sup> Luftqualitäts-Monitor **gelüftet**, und die Raumtemperatur schwankt daher kurzfristig. Deshalb wird empfohlen, entsprechend flexible Kleidung zu tragen.

## Verpflichtung zur Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln

Ich habe das Hygienekonzept der Kreisvolkshochschule Verden (Stand: 21.10.2021), das Merkblatt zu Hygiene- und Abstandsregeln (Stand 21.10.2021) sowie bei den Gesundheitskursen die Zusatzbestimmungen zur Kenntnis genommen und verpflichte mich zur Einhaltung.

Bei Nicht-Einhaltung behält sich die Kreisvolkshochschule Verden den Ausschluss von der weiteren Kursteilnahme vor.

Mir ist bekannt, dass meine Kontaktdaten gemäß der aktuell geltenden Niedersächsischen Corona-Verordnung dokumentiert, aufbewahrt und dem zuständigen Gesundheitsamt auf Verlangen vorgelegt werden.

Teilnehmer/-in (Familienname, Vorname): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Kursnummer/-titel:

\_\_\_\_\_

Dozent/-in: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort, Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer/-in