

## Merkblatt zu Hygiene- und Abstandsregeln

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

das Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Daher gilt es für Sie alle, bei dem Kursbesuch der Kreisvolkshochschule besondere Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten. Die Wichtigsten sind:

1. **Bei Krankheits-/Erkältungssymptomen** ist eine Teilnahme am Unterrichtsgeschehen **NICHT** möglich.

2. Im Gebäude der Kreisvolkshochschule ist das Tragen einer medizinischen Maske oder einer FFP2-Maske in allen Bereichen **verpflichtend**. **Ausnahme:** bei Einhaltung des gebotenen Mindestabstandes kann im Unterrichtsraum die Maske am Sitzplatz abgenommen werden. Die medizinische Maske bzw. FFP2-Maske ist selbst mitzubringen.

**Abweichende Regelung für die Zeit vom 02. – 17.09.2021:**

In allen Kursen, welche an 5 Unterrichtstagen in der Woche im Hause sind, gilt die **Maskenpflicht auch während des Unterrichts!** Für alle anderen Teilnehmenden, Lehrenden und Dozierenden gelten die mit der zuständigen Programmbereichsleitung getroffenen Absprachen. Je nach Pandemielage kann diese Regelung über den 17.09.2021 hinaus verlängert werden.

3. Sie müssen sich bei 5 Unterrichtstagen in der Woche gemäß dem Hygienekonzept vom 26.08.2021 **zweimal wöchentlich testen** und das negative Testergebnis nachweisen. Bei positivem Testergebnis geben Sie umgehend der KVHS-Leitung Bescheid und kommen **NICHT** in die KVHS!

Bei unter 5 Unterrichtstagen in der Woche gilt die individuelle Absprache mit der jeweiligen Programmbereichsleitung **vor Kursbeginn**.

**Gilt im Landkreis Verden die Warnstufe 1, ist eine Teilnahme an Indoor-Angeboten nur noch unter Einhaltung der 3-G-Regelung möglich.**

4. Halten Sie unbedingt jederzeit den **Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern** ein.

Dies gilt in allen Bereichen der Kreisvolkshochschule, z.B. im Treppenhaus, auf den Fluren, in den Unterrichtsräumen, im Sanitärbereich, im Raucherbereich, an den Sammelstellen vor dem Haus.

5. **Vermeiden Sie jeglichen körperlichen Kontakt**, also keine Umarmungen, Berührungen, Bussi-Bussi und Händeschütteln. Berühren Sie nicht mit den Händen das Gesicht, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.

6. **Vermeiden Sie das Berühren von Oberflächen** wie Türgriffe, Treppengeländer, Haltegriffe, Lichtschalter, Fenstergriffe u.a. Benutzen Sie nach Möglichkeit den Ellenbogen.

7. **Bitte teilen Sie keine Gegenstände** wie Trinkbecher, Trinkflaschen, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte etc. mit anderen Personen.

8. **Vermeiden Sie Ansammlungen** von mehr als zwei Personen.

09. **Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife. Alternativ nutzen Sie die Spender mit Handdesinfektionsmittel, welche auf jeder Etage angebracht sind!**

10. Damit sich jeweils nur eine Person in den **Sanitärräumen** aufhält, wird der Zutritt über ein **Ampelsystem** gesteuert. Es ist darauf zu achten, dass im Wartebereich der Sicherheitsabstand von mind. 1,5 Metern eingehalten wird. Zum Umdrehen der Ampelkarte kann z. B. auch ein eigener Stift genutzt werden.

11. Während des Kurses wird **nach Meldung durch einen CO<sup>2</sup> Luftqualitäts-Monitor gelüftet** und die Raumtemperatur schwankt daher kurzfristig. Deshalb wird empfohlen, entsprechend flexible Kleidung zu tragen.

## Verpflichtung zur Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln

Ich habe die Hygiene – und Abstandsregeln der Kreisvolkshochschule Verden (Stand: 02.09.2021), das Merkblatt (Stand 02.09.2021) sowie bei den Gesundheitskursen die Zusatzbestimmungen zur Kenntnis genommen und verpflichte mich zur Einhaltung.

Bei Nicht-Einhaltung behält sich die Kreisvolkshochschule Verden den Ausschluss von der weiteren Kursteilnahme vor.

Mir ist bekannt, dass meine Kontaktdaten gemäß der aktuell geltenden Niedersächsischen Corona-Verordnung dokumentiert, aufbewahrt und dem zuständigen Gesundheitsamt auf Verlangen vorgelegt werden.

Teilnehmer/-in (Familiename, Vorname): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Kursnummer/-titel:

\_\_\_\_\_

Dozent/-in: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort, Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer/-in